

四旬期第三主日

圣 体 堂 周 讯

3月7日
2010年

平日弥撒
上午7点正
上午8点半
傍晚6点正

星期六
黄昏弥撒
傍晚6点正

主日弥撒
(华语)
上午七时半
(英语)
上午9点正
10点45分
下午5点半

圣母敬礼
星期六
下午5点正

苦路敬礼

四旬期间，本堂的华语拜苦路，每逢星期五，晚上7点半在圣堂举行。

教委四旬期证道会

3月10日，17日，及24日，(星期三)，晚上7点45分到9点半。在大巴窰的耶稣复活堂举行。形式有苦路善功，弥撒和每周由不同神父的精彩证道。请大家拨冗参与。

四旬期灵修聚会

由三团华语圣母军联办的四旬期灵修聚会将在三月二十日，晚上7点30分在圣堂内举行。诚邀主内兄弟姐妹们牺牲一些时间和娱乐，前来做心灵的探讨和陪伴即将受难的主耶稣基督。

堂区四旬期忏悔礼

本堂区的四旬期忏悔礼，将在3月24日，晚上8点在圣堂举行。

教委四旬期忏悔礼

日期3月27日，星期六，时间：下午1:30pm。
地点：圣伯多禄圣保禄堂

礼仪中的姿势与动作

总教区的礼仪部发公函给各堂区本堂神父，请教友们注意在弥撒中的姿势和动作。

捶胸三次 —— 悔罪经当念到 **我罪，我罪，我的重罪。**

全体鞠躬 —— 信经当念到 **而成为人。**

不必牵手 —— 天主经时，**不提倡，不鼓励，不必手牵手。**

恭敬领主 —— 领圣体时，**口答阿门，向圣体鞠躬后才领。**

2009年6月19日—2010年6月19日为司铎年，请为神父们祈祷。

☎: 6474 0582 ☎: 6472 6545

圣体堂网站 <http://www.bsc.org.sg>

新加坡教委网站—狮城之光 <http://www.cams.org.sg>