

四旬期第二主日

圣 体 堂 周 讯

2月28日
2010年

平日弥撒

上午7点正
上午8点半
傍晚6点正

星期六

黄昏弥撒

傍晚6点正

主日弥撒

(华语)

上午七時半

(英语)

上午9点正
10点45分
下午5点半

圣母敬礼

星期六

下午5点正

新春团拜 —— 致谢

承蒙主内兄弟姐妹们和各组织的参与，奉献美味的食物及呈现节目，昨晚的新春团拜才得以圆满举行，促进会由衷感谢大家。

苦路敬礼

四旬期间，本堂的华语拜苦路，将在2月19日开始，每逢星期五，晚上7点半在圣堂举行。

教委四旬期证道会

从2月24日开始，每个星期三，晚上7点45分到9点半。在大巴窰的耶稣复活堂举行。形式有苦路善功，弥撒和每周由不同神父的精彩证道。请大家拨冗参与。

四旬期灵修聚会

由三团华语圣母军联办的四旬期灵修聚会将在三月二十日，晚上7点30分在圣堂内举行。诚邀主内兄弟姐妹们牺牲一些时间和娱乐，前来做心灵的探讨和陪伴即将受难的主耶稣基督。

看管自己的财物

请注意看管好自己的财物。如有携带手提袋或贵重的物品时，请置放在自己能看到的前方；领圣体时，也把它们带在身边；因为在圣灰礼仪那天，有位姐妹在跪着祈祷时，把手提袋放在坐凳旁，结果手提袋和一些个人文件都不翼而飞了。

主日餐厅

今天的主日餐厅是由堂区月刊，聚光灯负责，请大家多多支持。

礼仪中的姿势与动作

总教区的礼仪部已在09年12月8日发公函给各堂区本堂神父，请教友们在参与弥撒时应有的姿势和动作以示恭敬和诚恳。

捶胸三次 —— 悔罪经当念到 **我罪，我罪，我的重罪。**

全体鞠躬 —— 信经当念到 **而成为人。**

不必牵手 —— 天主经时，**不提倡，不鼓励，不必手牵手。**

恭敬领主 —— 领圣体时，**口答阿门，同时向圣体鞠躬后才领。**

2009年6月19日—2010年6月19日为司铎年，请为神父们祈祷。

☎: 6474 0582 ☎: 6472 6545

圣体堂网站 <http://www.bsc.org.sg>

新加坡教委网站—狮城之光 <http://www.cams.org.sg>