

四旬期第五主日

圣 体 堂 周 讯

苦路敬礼

四旬期间，教会特别鼓励教友们多行善和默想主耶稣基督的苦难。本堂的华语拜苦路，每逢星期五，晚上7点半在圣堂举行。

圣枝主日

下一个主日早上8点30分将在达勉礼堂外分发圣枝和祝圣。之后举行圣枝游行，纪念主耶稣进入圣城，然后进堂继续弥撒。

教委四旬期证道会

3月24日，(星期三)，晚上7点45分到9点半。在大巴窑的耶稣复活堂举行。形式有拜苦路，弥撒和神父证道。请大家拨冗参与。

忏悔礼

本堂区的四旬期忏悔礼，将在3月24日，晚上8点在圣堂举行。

3月21日
2010年

教委举办四旬期忏悔礼

3月27日，星期六，下午一点三十分假圣伯多禄圣保禄堂举行。

平日弥撒

上午7点正
上午8点半
傍晚6点正

四旬期青年募款活动 - 食物义卖会

由促进会联合所有华文团体将在3月28日，圣枝主日，举行食物义卖会为四旬期青年募款活动筹款。每本5元的食物固本将在这个主日弥撒前后售卖。请大家鼎力支持。

星期六

黄昏弥撒

傍晚6点正

礼仪中的姿势与动作

总教区的礼仪部发公函给各堂区本堂神父，请教友们注意在弥撒中的姿势和动作。

捶胸三次 —— 悔罪经当念到 **我罪，我罪，我的重罪。**

全体鞠躬 —— 信经当念到 **而成为人。**

不必牵手 —— 天主经时，**不提倡，不鼓励，不必手牵手。**

恭敬领主 —— 领圣体时，**口答阿门，向圣体鞠躬后才领。**

主日弥撒

(华语)
上午七时半
(英语)

上午9点正
10点45分
下午5点半

英语慕道班

新一届的英语慕道班将在4月15日开始。希望大家能邀请有意认识天主及教会的外教朋友参加。报名表格可在秘书处索取。

2009年6月19日—2010年6月19日为司铎年，请为神父们祈祷。

圣母敬礼

星期六
下午5点正

☎: 6474 0582 ☎: 6472 6545

圣体堂网站 <http://www.bsc.org.sg>

新加坡教委网站—狮城之光 <http://www.cams.org.sg>