

# 四旬期第四主日

## 圣 体 堂 周 讯

3月14日  
2010年

### 平日弥撒

上午7点正  
上午8点半  
傍晚6点正

星期六  
黄昏弥撒  
傍晚6点正

### 主日弥撒

(华语)

上午七时半

(英语)

上午9点正  
10点45分  
下午5点半

### 圣母敬礼

星期六  
下午5点正

### 苦路敬礼

四旬期间，教会特别鼓励教友们多行善和默想主耶稣基督的苦难。本堂的华语拜苦路，每逢星期五，晚上7点半在圣堂举行。

### 教委四旬期证道会

3月17日和24日，(星期三)，晚上7点45分到9点半。在大巴窰的耶稣复活堂举行。形式有苦路善功，弥撒和每周由不同神父的精彩证道。请大家拨冗参与。

### 四旬期灵修聚会

由三团华语圣母军联办的四旬期灵修聚会将在三月二十日，晚上7点30分在圣堂内举行。诚邀主内兄弟姐妹们牺牲一些时间和娱乐，前来做心灵的探讨和陪伴即将受难的主耶稣基督。

### 忏悔礼

本堂区的四旬期忏悔礼，将在3月24日，晚上8点在圣堂举行。

### 教委举办四旬期忏悔礼

3月27日，星期六，下午一点三十分假圣伯多禄圣保禄堂举行。

### 四旬期青年募款活动 - 食物义卖会

由促进会联合所有华文团体将在3月28日，圣枝主日，举行食物义卖会为四旬期青年募款活动筹款。每本5元的食物固本将在这个主日和下一个主日的弥撒前后售卖。请大家鼎力支持。

### 礼仪中的姿势与动作

总教区的礼仪部发公函给各堂区本堂神父，请教友们注意在弥撒中的姿势和动作。

捶胸三次 —— 悔罪经当念到 **我罪，我罪，我的重罪。**

全体鞠躬 —— 信经当念到 **而成为人。**

不必牵手 —— 天主经时，**不提倡，不鼓励，不必手牵手。**

恭敬领主 —— 领圣体时，**口答阿门，向圣体鞠躬后才领。**

2009年6月19日—2010年6月19日为司铎年，请为神父们祈祷。

☎: 6474 0582    ☎: 6472 6545

圣体堂网站 <http://www.bsc.org.sg>

新加坡教委网站—狮城之光 <http://www.cams.org.sg>